Windows10 の設定について

弊社のシステムを安心してお使いいただくために、Windows10の推奨設定をご案内いたします。

•	コントロールパネルの表示の仕方	••••	P. 1
•	電源とスリープの時間設定	•••••	P. 3
•	高速スタートアップの設定	••••	P. 5

【コントロールパネルの表示の仕方】

1. 「スタート」をクリックし、表示される一覧の「W」欄から「Windows システムツール」をクリックします。 表示された一覧から、「コントロールパネル」をクリックします。



2. コントロールパネルの表示方法はお好みの表示に変更できます。



また、コントロールパネルをよく使用する場合は、デスクトップにアイコンを表示させておくと便利です。

① デスクトップの何もないところを右クリックし、「個人用設定」を選択します。



② 「個人用設定」画面で「テーマ」をクリックします。

← 設定		- 🗆 X
	背景	
設定の検索・ア		関連設定
御上用記中		ハイコントラスト設定
INTRA		設定の同期
□ 背景	Aa - Aa	
0 4		Q ヘルプを表示
70 6		■ フィードバックの送信
口3 ロック画面		
ほり テーマ	背景	
54 J7JF	画像を選んでください	
28 スタート		
 タスクパー 		
	参照	

③ 「デスクトップアイコンの設定」をクリックします。

← 設定			– 🗆 ×
命 市-ム	テーマ		
設定の検索の	現在のテーマ:カスタム		Windows を個性に合わせる
個人用設定			Microsoft Store から壁紙、サウンド、カ ラーを組み合わせた無料のテーマをダウン ロードします。
 〇 背景 〇 色 「G ロック画面 	Aa		関連設定 デスクトップ アイコンの設定 ハイ コントラスト設定
⊈ 7 -7	☆ 書書 「「「「」」」 「「」」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「	● 既定の青	設定の同期
A フォント	(1)) サウンド	マウス カーソル	() ヘルプを表示
88 JA-1-	Windows 標準	Windows 標準	2 フィードバックの送信
ロ タスク バー) - (0)1#19		
	テーマの変更		

④ 「コントロールパネル」にチェックをつけ、「OK」ボタンをクリックします。

💐 デスクトップ アイコンの設定	×
デスクトップ アイコン	
デスクトップ アイコン	
✓ コンピューター(M) ✓ ごみ箱(R)	
□ ユーザーのファイル(<u>U</u>)	
□ネットワーク(<u>N</u>)	
	1
🧶 🙎 🔮 🔮	
PC 西広 志津 ネットワーク ごみ箱 (いっぱい)	
(0.2004)	
こみ権 (空)	
アイコンの変更(<u>H</u>) 既定値に戻す(<u>S</u>)	
OK キャンセル 適用(<u>A</u>)	

⑤ デスクトップに「コントロールパネル」アイコンが表示されます。



【電源とスリープの時間設定】

Windows10の初期設定では、操作せずに一定時間が経過すると自動的にディスプレイやハードディスクの電源が切れるようになっています。無人の状態や無操作時に勝手に電源が切れることのないように設定を確認します。

1.「コントロールパネル」を開き、「電源オプション」をクリックします。

トレ パネ	ル » すべてのコントロール パネル項目	-טאעב 🔍 ס
コンピューターの設定を調整します		表示方法: 小さいアイコン マ
🖗 BitLocker ドライブ暗号化	🖌 Flash Player (32 ビット)	Mail (Microsoft Outlook 2016) (32 لأ
💀 RemoteApp とデスクトップ接続	🔗 Windows Defender ファイアウォール	🏣 Windows To Go
沈 インターネット オプション	🚨 インデックスのオプション	👰 インテル◎ ラピッド・ストレージ・テクノロジー
🍄 エクスプローラーのオプション	<u>■</u> +−ボ−ド	🕲 コンピューターの簡単操作センター
🖷 サウンド	👱 ୬ステム	陀 セキュリティとメンテナンス
🚮 タスク バーとナビゲーション	昌 デバイス マネージャー	📾 デバイスとプリンター
🛋 トラブルシューティング	🕎 ネットワークと共有センター	🐌 バックアップと復元 (Windows 7)
🚱 ファイル履歴	A フォント	🖸 プログラムと機能
0 マウス	🎎 ユーザー アカウント	📳 ワーク フォルダー
₿ 音声認識	🐼 回復	2018 管理ツール
🐻 既定のプログラム	昌 記憶域	◎ 資格情報マネージャー
13 自動再生	💶 色の管理	
🗑 電源オプション	📠 電話とモデム	🔇 同期センター
🖗 日付と時刻		

2.「プラン設定の変更」をクリックします。



3. ディスプレイとスリープの設定時間を「適用しない」に変更します。

🍃 プラン設定の編				_		\times
$\leftarrow \rightarrow \checkmark \uparrow$	🤪 « すべてのコントロール パネル項目 → 電源オブション → ブラン設定の編集	~	ē	P	סאעב	I-JL
	プラン設定の変更:Dell スリーブ状態やその他のディスプレイ設定をお使いのコンピューターに適用するまでの時間を指定してください。					
	ディスプレイの電源を切る: 道用しない ~					
	③ コンビューターをスリーブ状態にする: 適用しない //					
	詳細な電源設定の変更(C)					
	このブランの既定の設定を復元(R)					
	変更の保存	4	キャンセノ	k		

4.「変更の保存」ボタンをクリックします。

🍃 プラン設定の編集	ŧ.			_		\times
← → * ↑	≪ すべてのコントロール パネル項目 → 電源オプション → プラン設定の編集	~	õ	Q	באלב	J−J↓
	プラン設定の変更:Dell スリーブ状態やその他のディスプレイ設定をお使いのコンピューターに適用するまでの時間を指定してください。					
1	ジ ディスプレイの電源を切る: 適用しない >					
(コンビューターをスリーブ状態にする: 適用しない >					
	洋細な電源設定の変更(C) このブランの既定の設定を復元(R)					
	変更の保存	=	ヤンセ	L		

5. 電源オプションの画面を閉じます。

1	電源オプション	-		\times
	· -> · · 🛧 🍃 · -> יא ארם-אגל	ネル > すべてのコントロール パネル項目 > 電源オプション > ひ	אעב מ	□-J↓
	コントロール パネル ホーム	電源プランの選択またはカスタマイズ		•
	電源ボタンの動作を選択する 電源プランの作成	電源ブランは、コンピューターの電源の使用方法を管理するハードウェア設定とシステム設定(ディスブレ リーブなど)のコレクションです。 <u>電源ブランの詳細</u>	イの明るさ	やス
	ディスプレイの電源を切る時間の指	お気に入りのプラン		
-	定	 Dell プラン語 	定の変更	
۲	コンピューターがスリープ状態になる 時間を変更	自動的にパフォーマンスと電力消費のパランスを取ります。(ハードウェアでサポートされている場合	≩)	
	関連項目	○省電力 ブラン部 電力の消費を抑えますが、パフォーマンスは低下します。	定の変更	~



【高速スタートアップの設定】

「高速スタートアップ」とは、パソコンの起動を速くするため、シャットダウン時に現時点でのパソコンの状態を 保存しておく機能です。Windows を高速で起動できますが、周辺機器が認識されなかったり、設定変 更を行った際にパソコンが正常に起動しなかったりする場合がありますので、この設定は無効にしておきます。 また、Windows10の大型アップデートが行われると設定が初期化されることがありますので定期的に確 認することをお勧めします。

1.「コントロールパネル」を開き、「電源オプション」をクリックします。

← → ☆ ↑ 🖭 > コントロールパネ	ル → すべてのコントロール パネル項目	ען-םאעב 🔍 🗿 🗸					
コンピューターの設定を調整します		表示方法: 小さいアイコン マ					
🏘 BitLocker ドライブ暗号化	📕 Flash Player (32 ビット)	Ø Mail (Microsoft Outlook 2016) (32 ۲					
🐻 RemoteApp とデスクトップ接続	🔗 Windows Defender ファイアウォール	🏣 Windows To Go					
🔂 インターネット オプション	🚨 インデックスのオプション	👰 インテル® ラピッド・ストレージ・テクノロジー					
🍄 エクスプローラーのオプション	====================================	🚱 コンピューターの簡単操作センター					
🖷 サウンド	🖳 ୬ステム	陀 セキュリティとメンテナンス					
🖳 タスク バーとナビゲーション	📇 デバイス マネージャー	📾 デバイスとプリンター					
📧 トラブルシューティング	🕎 ネットワークと共有センター	🐌 バックアップと復元 (Windows 7)					
🕢 ファイル履歴	🔥 フォント	👩 プログラムと機能					
עלד 🕕	🎎 ユーザー アカウント	📳 ワーク フォルダー					
♣ 音声認識	🐼 回復	🖄 管理ツール					
🐻 既定のプログラム	昌 記憶域	◎ 資格情報マネージャー					
📑 自動再生	💶 色の管理	🔗 地域					
🗃 電源オプション	🛄 電話とモデム	🔕 同期センター					
💮 日付と時刻							

2.「電源ボタンの動作を選択する」をクリックします。

🗃 電源オプション			-		×
🗧 א א א א	「ネル > すべてのコントロール パネル項目 > 電源オブション	ڻ ~	٩	コントロ	J−J↓
コントロール パネル ホーム 電源ボタンの動作を選択する 電源ブランの作成	電源プランの選択またはカスタマイズ 電源プランは、コンビューターの電源の使用方法を管理するハードウェア設定とシステム設定(ディスプレ のコレクションです。 <u>電源プランの詳細</u>	イの明る	きやスリーフ	'ఢ్')	2
 ディスブレイの電源を切る時間の指定 コンピューターがスリーブ状態になる時間を変更 	お気に入りのプラン ④ Dell 自動的にパフォーマンスと電力消費のパランスを取ります。(ハードウェアでサポートされている場合) の、コーニー・	プラン18 (*)	定の変更		
	○ 省電刀 電力の消費を抑えますが、パフォーマンスは低下します。 追加ブランの表示	ノラン部	「正の変更	$\langle \bigtriangledown \rangle$	
関連項目 ユーザー アカウント				0	

3.「現在利用可能ではない設定を変更します」をクリックします。

		_		×
← → ~ ↑ 🍓 > コントロール バネル > すべてのコントロール バネル項目 > 電源オプション > システム設定 🗸 🗸	Ō	م	סאעב	-JL
電源ボタンの定義とバスワード保護の有効化 コンピューターの電源設定を選択できます。このページの設定に対して行う変更は、お使いのすべての電源プランに適用されます ● 現在利用可能ではない設定を変更します 電源とスリーブボタンの設定				~
 > / マットグランド定 ◇ 高速スタートアップを有効にする(推奨) これにより、シャットグラン(後の PC の起動時間が速くなります。再起動は影響を受けません。<u>詳細情報</u> ◇ スリーブ 電源メニューに表示されます。 ◇ 休止状態 電源メニューに表示されます。 ◇ ロッグ > アカウントの画像メニューに表示されます。 				~
変更の保存 キャンセル				

4. 「高速スタートアップを有効にする」のチェックをはずし、「変更の保存」ボタンをクリックします。

🍃 システム設定					_		\times
← → ~ ↑ 🗃 ›	コントロール パネル > すべてのコントロール パネル	↓項目 > 電源オプション > 注	システム設定	~ Ū	2	-םאעב	·JJ
	 窓源ボタンの定義とパスワード保護の? いとコーターの電源設定を選択できます。このペート。 電源ボタンを押したときの動作: (④) 電源ボタンを押したときの動作: 「⑤) スリーブボタンを押したときの動作: 「○) フップを押したときの動作: 「○) 小の画像メニューに表示されます。 ○) いの画像メニューに表示されます。 ○) いの画像メニューに表示されます。 ○) これにまの、 ○) 「○) いの画像メニューに表示されます。 ○) 「○) いの画像メニューに表示されます。 ○) いの目の ○) 「○) いの目の ○) 「○) 「○) 「○) 「○) 「○) 「○) 「○) 「○) 「○) 「	有効化 ジの設定に対して行う変更は、; シャットダウン 〜 スリーブ状態 〜	お使いのすべての電源ブランに適用	ión.t			
			変更の保存 キャン	パセル			

5. 電源オプションの画面を閉じます。

